

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л. Р.

Меню на 10.12.2025 год

Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет

| 3 день | Завтрак | Выход | № по тех. карте |
|----------------------------|--|--------|-----------------|
| 1 | Суп молочный вермишелевый | 150 | |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 150 | №395 |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 30/5/4 | №1 |
| Второй завтрак | | | |
| 4 | Сок фруктовый | 100 | |
| Обед | | | |
| 5 | Салат из свеклы | 40 | №54 |
| 6 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150 | |
| 7 | Рыбные котлеты | 60 | |
| | Перловая каша с маслом | 120 | |
| 8 | Соус томатный | 30 | |
| 9 | Компот из с/ф | 150 | №372 |
| 10 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 11 | Хлеб пшеничный | 20 | |
| Уплотненный полдник | | | |
| 12 | Молоко кипяч. | 100 | |
| 13 | Пудинг творож. с рисом, смет. соус | 120 | |
| 14 | Кисель из плодово-ягод. конц. | 150 | |
| 15 | Фрукты свежие | 95 | |
| 16 | Кондит.изделие | 10 | |

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»
Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 10.12.2025 год

Группа дошкольного возраста от 3 до 7 лет

| 3 день | Завтрак | Выход | № по тех. карте |
|---------------|--|--------------|--------------------------------|
| 1 | Суп молочный вермишелевый | 200/5 | |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | №395 |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40/5/6 | №1 |
| | Второй завтрак | | |
| 4 | Сок фруктовый | 100 | |
| | Обед | | |
| 5 | Салат из свеклы | 55 | №54 |
| 6 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200 | |
| 7 | Рыбные котлеты | 70 | |
| | Перловая каша с маслом | 130 | |
| 8 | Соус томатный | 35 | |
| 9 | Компот из с/ф | 200 | №372 |
| 10 | Хлеб ржаной | 50 | |
| 11 | Хлеб пшеничный | 20 | |
| | Уплотненный полдник | | |
| 12 | Молоко кипяч. | 100 | |
| 13 | Пудинг творож. с рисом, смет.соус | 120 | |
| 14 | Кисель из плодово-ягод.конц. | 200 | |
| 15 | Фрукты свежие | 100 | |
| 16 | Кондит.изделие | 30 | |